|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Семинар** | | | |
| **1** | **Семинар 1.** Катастрофа, экстремальная ситуация,  чрезвычайная ситуация, кризис: определение,  классификация, соотношение понятий. | 1 |
| **2** | **Семинар 2.** Виды помощи психолога при ЧС | 1 |
| **3** | **Семинар 3.** Оказание психологической помощи  при страхе. | 1 |
| **4** | **Семинар** 4. Психологическая помощь при тревоге | 1 |
| **5** | **Семинар** 5. Психологическая помощь при плаче и при истерике | 1 |
| **6** | **Семинар 6.** Помощь при гневе, злости, агрессии и острой реакции на стресс. | 1 |
| **7** | **Семинар 7.** Помощь при чувстве вины или стыда | 1 |
| **8** | **Семинар 8.** Психологическая помощь при двигательном возбуждении и массовой панике | 1 |
| **9** | **Семинар** 9. Экстренная психологическая помощь при острых реакциях на стресс. | 1 |
| **10** | **Семинар 10.** Техники экстренной психологической помощи при терроризме. | 1 |
| **11** | **Семинар 11.** Экстренная психологическая помощь при ситуации суицида | 1 |
| **12** | **Семинар 12.** Психологическая помощь при эмоциональном, семейном и сексуальном насилии. | 1 |
| **13** | **Семинар 13.** Групповая кризисная психотерапия при ЧС. | 1 |
| **14** | **Семинар 14.** Экстренная помощь при переживании утраты. | 1 |
| СРС | | | |
| **3** | **СРС 1.** Эссе: актуальность психологической помощи при ЧС. | |
| **5** | **СРС 2.** Сделать слайд о проявлениях катастрофы, экстренной ситуации, кризисах. | |
| **6** | **СРС 3.** Психологические нарушения и расстройства психического здоровья при ЧС. | |
| **10** | **СРС 4.** Классификация индивидуальных и массовых форм психологической помощи при ЧС. | |
| **12** | **СРС 5.** Разработайте тренинговую программу реабилитации жертв авиакатастрофы | |
| **13** | **СРС 6.** Глосарий по экстренной психологии «Психологическая помощь при ЧС». | |